

Reinkarnationstherapie

**Das Mögliche wird dann machbar,
wenn wir es uns vorstellen können.**

An Etwas glauben, sich etwas vorstellen können, etwas wie lebendig vor dem inneren Auge zu sehen, ist oft der erste Schritt dazu es zu verwirklichen.

Die Rückführung ermöglicht Ihnen den Zugang zu Ihrem eigenen Unterbewussten. Durch aktive Imagination erkennen Sie dabei Ihre eigenen Kräfte, jedoch auch Ihre inneren Stolpersteine.

Lassen Sie uns Möglichkeiten finden, das Alltagsgedächtnis so weit zu beruhigen, dass die Stimme darunter hörbar wird. Diese Stimme spricht in Bildern.

Manchmal geschieht das in der Nacht, in Form eines Traumes. Jedoch, was tun, wenn man sich nicht mehr an den Traum erinnern kann? Das Unterbewusstsein kann sich auch während des Tages melden, als Ahnung, als Eingebung, als Geistesblitz oder als ein "nicht über-legter" Impuls. Folgen wir dem Impuls? Manchmal ja. Aber vielleicht ist er zu schwach oder zu kurz, um ihn ganz zu fühlen oder vielleicht widerspricht diese Eingebung Ihrem bestehenden Weltbild?

- Sie erhalten in der Einzelsitzung eine Standortbestimmung.
- Sie können eine wirksame Neu-Ausrichtung für Ihre gewünschte Veränderung finden.
- Während einer Rückführungssitzung sind Sie in einer leichten Trance.

Die Trance ist nur so leicht, dass Sie sich **geschützt und geführt** auf Ihre Bilderreise in Ihr Unterbewusstsein einlassen können. Aktive Imagination kann eigene Blockaden sichtbar machen und dazu beitragen, dass Sie erfolgreicher zur Lösung und somit zu Ihrem Ziel kommen.

Erst wer die Steine sieht, kann sie aus dem Weg räumen.

Ich arbeite unter anderem mit aktiver Imagination nach C.G.Jung. Diese hilft eigene Anteile sichtbar zu machen. Sie erfahren anhand der Bilder, welche Anteile Sie nutzen und welche nicht und aus welchen Gründen. Erst in einem nächsten Schritt betrachten wir, ob der Status Quo Ihnen dient, oder ob Sie etwas verändern möchten.

Es ist für diese Arbeit nicht zwingend notwendig an frühere Leben zu glauben.

Wenn Sie sich in den Bildern der Naturwesen und der schamanischen Mythologie wohler fühlen, können Sie bei mir auch eine Visionsreise machen.

Schamanische Visionsreise

Wir sind alle Teil eines grossen Kreislaufes.

Schamanen verbinden sich mit der Erde, den Tieren und den Pflanzen. Sie verstehen die Sprache der Elemente, wie **Wasser, Wind, Feuer** und **Erde** und sie kommunizieren mit den **Himmelsrichtungen** und den **Jahreszeiten**.

Zuerst finden wir gemeinsam Ihre Frage. Danach begeben Sie sich im Schutz meiner Begleitung in eine Meditation in die schamanische Welt. Das sind Bilder der Nicht-Alltäglichen-Welt.

Es handelt sich hierbei um eine stille Meditation. Ich bespreche die Bilder nach der Mediation ausführlich mit Ihnen.

Die erste Sitzung ist immer zum persönlichen Kraftplatz. Er dient später für jede weitere Visionsreise als Eingangs- und Ausgangspunkt.

Die Bildersprache der Visionsreise ist symbolischer als bei der Rückführung. Es ist wichtig zu wissen, dass Menschen in der Meditation nur so tief eintauchen, wie es gut für sie ist. Dies geschieht automatisch.

Darum ist es wichtig, während der Meditation nicht zu sprechen. Der Meditationsbegleiter könnte durch Worte die unsichtbare innere Schutz-Grenze verschieben

Mögliche Themen und Methoden

- Kraftplatz / Ruhepol
- Krafttiere
- Helfertiere
- Spirit Nations
- Antworten der oberen, mittleren und unteren Welt
- Finden von / arbeiten mit verlorenen Seelenanteilen
- Kräfte der vier Grund-Elemente
- Das eigene Element finden
- Steinorakel
- Schutztechniken
- Mit störenden Energien Frieden schliessen